

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

2 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,44	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,97	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	63	5,70	1,2	0,9	1,7	29
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	240	49,42	2,1	0,7	29,3	134
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>18,2</b>	<b>17,7</b>	<b>113,5</b>	<b>699</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	200	41,19	1,7	0,6	24,4	112
<b>Итого</b>				<b>41,19</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>24,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>130,19</b>	<b>19,9</b>	<b>18,3</b>	<b>137,9</b>	<b>811</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева